

TEKST: Nevenka Mesarov  
FOTO: iz Ericssonove arhive

# BITI DOBAR RODITELJ NE ZNAČI BITI SAVRŠEN!

Polazak u vrtić ili školu, pa čak i prelazak iz osnovne u srednju školu ili na fakultet znaju ponekad biti prava noćna mora, kako za dijete ili mladu osobu tako i za njegove roditelje. Nije lako slušati plač djeteta na rastanku iz vrtića ili biti pametan u situacijama kada vaše dijete dođe iz škole i kaže da nema prijatelja, da ga zadirkuju ili da je nesretno zaljubljen. No kao i svaku životnu promjenu i ove promjene imaju svoj period prilagodbe koji prije ili kasnije uspješno završi. Stručnjaci naglašavaju da kako god teški bili ti trenuci, moramo znati da je svaka promjena korisna za dijete jer se, primjerice, u vrtiću ostvaruje rana socijalizacija, a kroz školsku dob i osamostaljenje djeteta.

Istraživanja pokazuju da djeca u čak 80 posto slučajeva plaču kad trebaju prvih dana ostati u vrtiću i to je najnormalnija reakcija. Kod ostalih 20 posto kriza može nastupiti tek nakon dva tjedna ili čak godinu dana, no do nje svakako mora doći. Bitno je da roditelj prihvati tu prilagodbu jer ako je on ne prihvati, neće ni dijete.

Kako bi se lakše nosili sa ovim promjenama postoje neki savjeti za roditelje kako lakše prebroditi ove situacije.

## POLAZAK DJETETA U ŠKOLU

- Prisustvujte svakom pripremnom roditeljskom sastanku i razgovarajte s odgajateljima, psihologom i učiteljima o nekim nedoumicama vezanim uz prijelaz iz vrtića u školu i djetetovu zrelost
- Postupno potaknite zanimanje djeteta za školu
- Na vrijeme i smireno izvršite neophodne „tehničke“ pripreme; obavijestite dijete o novim promjenama (novi dnevni ritam, tko će brinuti o njemu dok vi radite, zapišite važne telefonske brojeve i druge stvari važne za djetetovu sigurnost), dogovorite se i zajedno nabavite torbu, potreban pribor, odjeću i obuću, uvježbajte s djetetom put do škole (podsjetite na važna pravila u prometu i kome se može obratiti za pomoć)
- Pokažite kako ste sretni i ponosni na svog đaka prvaka
- Razvijajte radne navike djeteta u izvršavanju školskih obaveza (ustrajnost, upornost, urednost...)
- Govorite pozitivno o različitostima među djecom – svatko nešto zna i svako je u nečemu uspješan.
- Ne zaboravite da polaskom djeteta u školu ne prestaje njegova potreba za igrom, zato se puno družite i igrajte s njim. Sada ste mu najpotrebniji.

## VRTIĆ

- Ne činite djeci medvjedu uslugu da ga npr. vodite dva dana u vrtić pa dva tjedna ne, jer će time dijete samo osjećati zbunjenost i još veću nelagodu. Redovitim dovođenjem djeteta u vrtić, dijete uči slijed radnji (dolazak u vrtić - odlazak roditelja - boravak u vrtiću - povratak roditelja nakon određenog vremena)
- U vrtić ponesite stvar uz koju je dijete emocionalno vezano (dudu, flašicu, gazu, dekiću, omiljenu igračku

i sl.) i uz koju se može umiriti (tzv. prijelazni objekt)

- Imajte pozitivan stav prema vrtiću
- Imajte povjerenje u osobe koje će se u vrtiću brinuti za vaše dijete
- Boravite s djetetom u vrtiću tijekom prvog/ih dana
- Aktivno se uključite u igru i aktivnosti u odgojnoj grupi