

BRINIMO ZA STARIJE!

TEKST: *Nevenka Mesarov*
FOTO: *iz Ericssonove archive*

Dokle god imamo roditelje mi smo na neki način dijete, bez obzira na svoje godine. O svakome od nas se netko brinuo kad smo bili mali, mijenjao nam pelene, brinuo se o nama kad smo bili bolesni te nas postavio na noge i stvorio od nas ljude kakvi sada jesmo. Logično je da vrijeme nosi svoje breme, svatko tko je bio mlad odjednom postane star i onemoćao, a oni koji su nekad bili naš oslonac i potpora sada trebaju nas da im mi pomognemo kako bi mirno i dostojanstveno dočekali starost.

PROMJENA ULOGA

Zadnjih godina života roditelja, a u nekim obiteljima i ranije, može doći do zamjene uloga jer oni postaju fizički, a ponekad i mentalno sve nemoćniji. Možda će trebati fizičku, emocionalnu pa i materijalnu podršku. Roditelj se može početi ponašati poput djeteta, pokušavajući zadržati autoritet i neovisnost koje osjeća da gubi, ili pod utjecajem boli ili straha od bolesti i smrti. Tada se možemo pitati kakav je odnos najzdravije i najprikladnije uspostaviti u takvim uvjetima? Svi mi odgađamo taj trenutak i smatramo svoje roditelje mladima i u formi, no vrijeme nas prevari i odjednom dođe vrijeme kad moramo početi razmišljati kako se brinuti za svoje stare roditelje.

Postoji više načina na koje se možemo brinuti o njima, a na nama je da odaberemo onaj koji je najbezbolniji i za njih, a i za nas same i naše obitelji.

RODITELJI U NAŠEM KUĆANSTVU

Jedna od mogućnosti je prihvatiti svoje stare i nemoćne roditelje u svoj stan ili kuću te se sami brinuti za njih. Ovo

zapravo zvuči jako dobro i najljudskije i najhumanije, no ponekad i nije najsretnije rješenje osobito ako su stan ili kuća mali, a vaša obitelj velika. Ovaj način brige za roditelje sam po sebi može biti vrlo lijep, no samo ako su svi ukućani složni oko toga i spremni biti tolerantni jedni prema drugima. Ukoliko toga nema, ovakav način života može postati vrlo težak i mučan za obje strane.

OSTANAK RODITELJA U NJIHOVOM DOMU

Za roditelje se ponekad može brinuti i u njihovom prostoru, naravno ukoliko ne žive predaleko. U ovom slučaju treba dobro razmisliti koliko ćete dugo moći nakon napornog radnog dana putovati i kvalitetno se brinuti za njih.

ANGAŽIRANJE POMOĆI

U nekim slučajevima može se platiti nekoj drugoj osobi da se brine o našim roditeljima i nemoćnima. Iako nam se čini da to nije najsretnije rješenje jer danas je teško pronaći osobu od povjerenja za koju ćete biti sigurni da će dati sve od sebe da vašim roditeljima ne nedostaje ništa, pokazalo se u puno slučajeva dosta efikasno.

SMJEŠTAJ U DOM

Mogućnost za koju mnogi od naših roditelja i starijih i nemoćnih ne žele ni čuti je dom za umirovljenike. Ako pristanu živjeti u domu imali bi neke pogodnosti. Jedna od bitnih je 24-satna zdravstvena njega educiranog osoblja koju, koliko god mi to željeli, ne mogu dobiti nigdje osim u domu. Također, topli obrok nekoliko puta na dan te, ono što je vrlo važno u tim godinama, druženje. Kroz različite aktivnosti našim je roditeljima i nemoćnima omogućeno da se nikad ne osjećaju usamljeno te im se pruža prilika da ostvare neke želje koje nisu imali prilike ostvariti dok su bili mladi i brinuli se za nas.

SAVJET

Iako ova tema baš i nije ugodna, pokušajte u nekom trenutku života porazgovarati s roditeljima koje su njihove želje i koje bi rješenje bilo najbolje za obje strane. Nemojte čekati da se dogodi taj trenutak kada netko mora preuzeti brigu o starijima i nemoćnima pa da svatko od braće i sestara i uže obitelji počne prebacivati lopticu na drugoga. Koliko god se činilo teško i naporno, sjetite se da su oni naši roditelji i da su oni svojedobno davali sve od sebe da nas postave na noge te da u svojoj starosti od nas zaslužuju maksimalan trud, ljubav i poštivanje.

